



# SaluTO

TORINO. MEDICINA E BENESSERE

## DIALOGO DIRETTO TRA CITTADINI E MEDICI

### PROGRAMMA DELLE GIORNATE

## 20 - 21 SETTEMBRE 2019



Corso Castelfidardo, 22 - TORINO





## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

YEG

YOUR EVENT  
MADE BY  
VENTANA GROUP

### Contatti:

Via Pietro Bagetti 31 - 10138 Torino (TO) - Tel. +39 011 5622766 - Fax +39 011 5622384

Email: [info@saluto.net](mailto:info@saluto.net)

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 9,00 - 18,00

[www.saluto.net](http://www.saluto.net)

## CON IL PATROCINIO DI



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI TORINO  
SCUOLA DI MEDICINA



POLITECNICO  
DI TORINO



Ordine dei Farmacisti  
della provincia di Torino



CAMERA DI COMMERCIO  
INDUSTRIA ARTIGIANATO E AGRICOLTURA  
DI TORINO

Le Terre  
dei Savoia



UNIONE INDUSTRIALE  
TORINO  
GRUPPO SANITA'

## SPONSOR



DiaSorin

Lilly | DIABETES



AMGEN

BRAINLAB



Federfarma  
TORINO

PronoKalGroup



novo nordisk

## RADIO PARTNER



# BENVENUTA



## SaluTO

TORINO. MEDICINA E BENESSERE

**SaluTO** nasce - per la prima volta in Italia, a Torino - per rispondere all'**attenzione di un vasto pubblico ai temi della salute**, non soltanto come momento di confronto tra cittadini e medici, ma anche e soprattutto come bisogno di benessere psico-fisico a 360°.



Salute intesa **come benessere nel senso più olistico del termine**, dove il bene si sposa alla bellezza: stare bene significa anche stare in bellezza, essere in armonia.

Le giornate prevedono **incontri di approfondimento con la partecipazione di esperti internazionali in specifiche branche della scienza medica**, a cui seguiranno **incontri divulgativi** che riprenderanno le stesse tematiche utilizzando un linguaggio semplice ma rigoroso, al fine di diffondere la conoscenza.

Punto focale di **SaluTO** il contrasto delle **FAKE NEWS con l'obiettivo di aumentare la consapevolezza** di quanto sia importante il mantenimento del benessere, la prevenzione e le corrette terapie per la cura delle patologie.



**Antonio AMOROSO**

**Stefano BRUSCHI**

**Ezio GHIGO**

**Giuseppe MASSAZZA**

**Umberto RICARDI**

**Alberto AUDENINO**

**Angelo AVOGARO**

**Simona BO**

**Maria Alessandra  
BOCCHIOTTI**

**Fabio BROGLIO**

**Stefano BRUSCHI**

**Felipe CASANUEVA**

**Valeria CHIONO**

**Alessandro CICOLIN**

**Riccardo D'ELICIO**

**Gaetano DE FERRARI**

**Paolo FONIO**

**Luigi GENTILE**

**Ezio GHIGO**

**Fabrizio MALAN**

**Giuseppe MASSAZZA**

**Alessandro MASSÈ**

**Federico MERETA**

**Marco MINETTO**

**Mario MORINO**

**Patrizia PIERSINI**

**Umberto RICARDI**

**Mauro RINALDI**

**Enrica TARGHETTA**

**Eve VAN CAUTER**

## COMITATO SCIENTIFICO

Professore Ordinario di Genetica Medica

Università degli Studi di Torino

Professore Ordinario di Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica

Università degli Studi di Torino

Professore Ordinario di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

Università degli Studi di Torino

Professore Ordinario di Medicina Fisica e Riabilitativa

Università degli Studi di Torino

Professore Ordinario di Radioterapia

Direttore Scuola di Medicina - Università degli Studi di Torino

## MODERATORI E RELATORI

Professore Ordinario di Ingegneria Biomedica

Politecnico di Torino

Professore Ordinario di Endocrinologia

Università degli Studi di Padova

Professore Associato di Scienze dell'Alimentazione

Università degli Studi di Torino

S.C. Chirurgia Plastica e Ricostruttiva U

A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino Ospedale Molinette

Professore Associato di Endocrinologia

Università degli Studi di Torino

Professore Ordinario di Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica

Università degli Studi di Torino

Professor of Medicine

University of Santiago de Compostela - SPAIN

Professore Ordinario di Ingegneria Biomedica

Politecnico di Torino

Ricercatore Neurologia

Università degli Studi di Torino

Professore di Scienze Motorie

Università degli Studi di Torino

Professore Ordinario di Cardiologia

Università degli Studi di Torino

Professore Ordinario di Radiologia

Università degli Studi di Torino

Direttore S.C. Diabetologia Ospedale Cardinal Massaia

Asti

Professore Ordinario di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

Università degli Studi di Torino

Direttore S.C. Chirurgia Plastica e Ricostruttiva

A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino Presidio C.T.O.

Professore Ordinario di Medicina Fisica e Riabilitativa

Università degli Studi di Torino

Professore Ordinario di Ortopedia e Traumatologia

Università degli Studi di Torino

Medico Giornalista Divulgatore Scientifico

Genova

Professore Associato di Fisiatria

Università degli Studi di Torino

Professore Ordinario di Chirurgia Generale

Università degli Studi di Torino

Scuola Superiore di Medicina Estetica dell'Agorà

Torino

Professore Ordinario di Radioterapia

Direttore Scuola di Medicina - Università degli Studi di Torino

Professore Ordinario di Cardiochirurgia

Università degli Studi di Torino

Farmacista Consigliere Federfarma Torino

Professor of Medicine

University of Chicago - U.S.A.

**FRIDAY SEPTEMBER 20<sup>th</sup>, 2019**  
**Scientific Programme - OGR Sala Duomo**



**OBESITY AND DIABETES IS A PANDEMIA THAT SHORTENS OUR LIFE**

Lifestyle is the key role to prevent obesity and diabetes  
Chairmen - Felipe CASANUEVA - Ezio GHIGO

**Ore 9:30-10:00**

**Obesity is pandemic - Why and how to manage?**  
Felipe CASANUEVA (Santiago de Compostela - Spain)

**Ore 10:00-10:30**

**Highlights in diabetes 2019**  
Angelo AVOGARRO (Padova - Italy)

**Ore 10:30-11:00**

**Disturbances of sleep and circadian system:  
Novel risk factors for obesity and diabetes**  
Eve VAN CAUTER (Chicago - USA)

**Ore 11:00-11:30**

**Coffee break** 

**Ore 11:30-12:00**

**Keyrole of diet to manage obesity and diabetes**  
Simona BO (Turin - Italy)

**Ore 12:00-12:30**

**Physical exercise is therapy!**  
Marco MINETTO (Turin - Italy)

**Ore 12:30-13:00**

**Bariatric surgery for obesity**  
Mario MORINO (Turin - Italy)



**SaluTO**  
TORINO. MEDICINA E BENESSERE



**VENERDÌ 20 SETTEMBRE 2019**

**OGR Sala Fucine**

## **SANI DENTRO...**



**GLI ESPERTI TI RACCONTANO COME COMBATTERE LE CATTIVE ABITUDINI E PREVENIRE SOVRAPPESO, DIABETE E PROBLEMI DI CUORE. E RISPONDONO ALLE TUE DOMANDE!**

Conducono: Ezio **GHIGO** e Federico **MERETA**

● Ore 15:00

**Giochiamo d'anticipo sui chili di troppo e contrastiamo il diabete**

Mezz'ora con Fabio BROGLIO

**Colesterolo, amico o nemico?**

Mezz'ora con Luigi GENTILE

**Muoversi, la ricetta per la prevenzione a tutte le età**

Mezz'ora con Marco MINETTO

**Non contiamo le pecore: come riposare bene**

Mezz'ora con Alessandro CICOLIN

**Stress, fumo, ipertensione, alimentazione: impariamo a proteggere il cuore**

Mezz'ora con Gaetano DE FERRARI



**SaluTO**

TORINO. MEDICINA E BENESSERE



**SATURDAY SEPTEMBER 21 st, 2019**  
**Scientific Programme - OGR Sala Duomo**



**BIOMEDICAL TECHNOLOGIES PROVIDE NEW PERSPECTIVES AND HOPES TO OUR WELLBEING**

Chairmen: Stefano BRUSCHI, Giuseppe MASSAZZA

Ore 9:30-10:00

**Biomedical Technologies: future perspectives**  
Valeria CHIONO (Turin - Italy)

Ore 10:00-10:30

**Robotics in Surgery**  
Mario MORINO (Turin - Italy)

Ore 10:30-11:00

**Robotics in Orthopedic**  
Alessandro MASSÈ (Turin - Italy)

Ore 11:00-11:30

**Technologies in Cardiac Surgery**  
Mauro RINALDI (Turin - Italy)

Ore 11:30-12:00

Coffee break



Ore 12:00-12:30

**Technologies supporting rehabilitation**  
Giuseppe MASSAZZA (Turin - Italy)

Ore 12:30-13:00

**Biomaterials in Plastic Surgery**  
Stefano BRUSCHI (Turin - Italy)

Ore 13:00-13:30

**New Technologies in Imaging**  
Paolo FONIO (Turin - Italy)



**SaluTO**  
TORINO. MEDICINA E BENESSERE



**SABATO 21 SETTEMBRE 2019**

**OGR Sala Fucine**

**...E BELLI FUORI**



**GLI ESPERTI TI RACCONTANO COSA FARE (E COSA NON SERVE) PER  
UNA BELLEZZA CHE NON HA ETÀ. E RISPONDONO ALLE TUE DOMANDE**

Conducono: Fabrizio MALAN, Giuseppe MASSAZZA e Federico MERETA

● Ore 15:00

**Niente miracoli: i segreti della chirurgia plastica e ricostruttiva**

Mezz'ora con Stefano BRUSCHI

**Essere belli e sentirsi meglio: binomio possibile**

Mezz'ora con Patrizia PIERSINI

**Sono dimagrito/a: ed ora cosa faccio?**

Mezz'ora con Maria Alessandra BOCCHIOTTI

**Come mi "faccio" i muscoli e preservò le articolazioni e il benessere**

Mezz'ora con Riccardo D'ELICIO

**Farmacie e Salute: i nuovi servizi a disposizione dei cittadini**

Mezz'ora con Enrica TARGHETTA

**LA SANITÀ DI OGGI E DI DOMANI**

Conducono: Umberto RICARDI e Federico MERETA

● Ore 17:30

**Robot, vestiti intelligenti, smartphone: la tecnologia al servizio della salute**

Mezz'ora con Alberto AUDENINO

**"Mi faccio una risonanza o è meglio la Tac?"  
Quando gli esami servono davvero**

Mezz'ora con Paolo FONIO

**Arrivederci a Settembre 2020**  
**si parlerà di Genetica, Oncologia, prevenzione**  
**Cardiovascolare e tanto altro ancora!**